ACTA No 54 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2023

FECHA: Bogotá, abril 28 de 2023.

HORA: 2:30 p.m. - 3:30 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

TEMA: Reporte refrigerios nocturnos.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (responsable de la actividad Nutricionista) y Juan Carlos Rodríguez (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar el estado nutricional en personas mayores con peso insuficiente o desnutrición, y mantener los niveles normales de glucosa en sangre de las personas mayores con diabetes mellitus.

Introducción: La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre son demasiados altos. La glucosa es la principal fuente de energía en el ser humano, y esta proviene de los alimentos que consume. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa ingrese a las células para brindar energía. Cuando hay diabetes el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente en las células. Con el tiempo, tener demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud. Sin embargo, se puede tomar medidas para controlar la diabetes y tratar de prevenir sus complicaciones.

Estas medidas son por medio de aplicar o tomar hipoglicemiantes, y a través de la alimentación.

La desnutrición es un estado patológico de distintas manifestaciones clínicas, causados por la asimilación deficiente de alimentos por el organismo. La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una alimentación inapropiada como hipocalórica. Tiene influencia en las condiciones sociales, psiquiátricas de los afectados.

Desarrollo de la actividad: Durante el mes de abril de 2023 en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María se distribuyeron 18 refrigerios nocturnos durante gran parte del mes. Estos refrigerios hacen parte de las modificaciones alimentarias hipercalóricas y de las hipoglúcidas (Diabéticos). El refrigerio nocturno está conformado por un cereal y una bebida láctea. A tres personas diabéticas se les ofrece fruta de refrigerio nocturno, una en diagnóstico de obesidad, la otra persona mayor es paciente de hemodiálisis con carga hídrica significativa y la otra persona mayor solicita que se le suministre fruta.

Materiales: Computador y papelería.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodriguez	Coordinador	Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María	

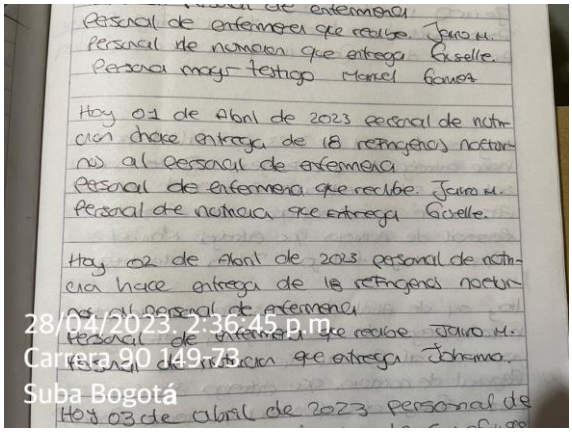
Anexos:

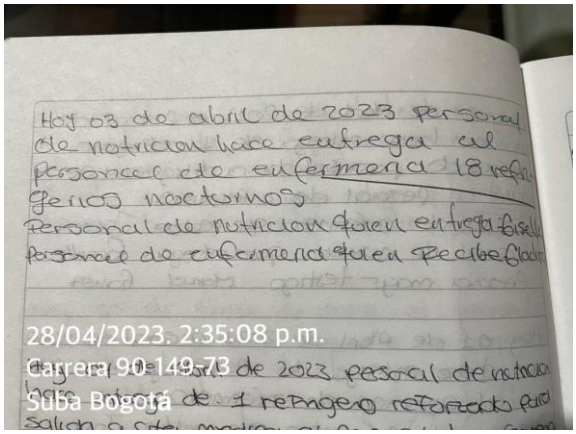
Registro fotográfico de la bitácora

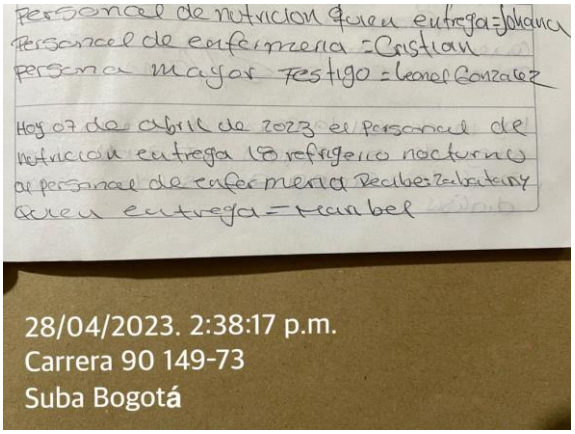
Registro fotográfico de uno de los refrigerios

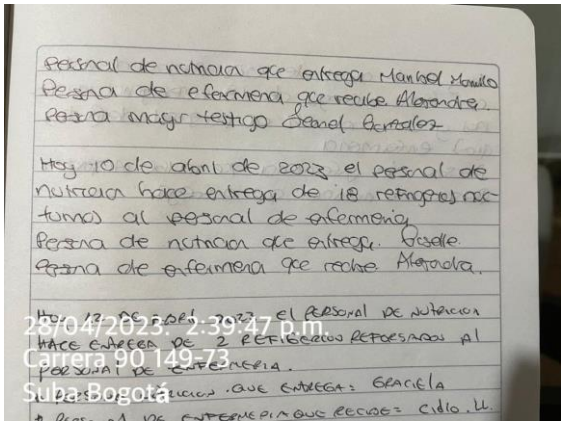
ANEXOS

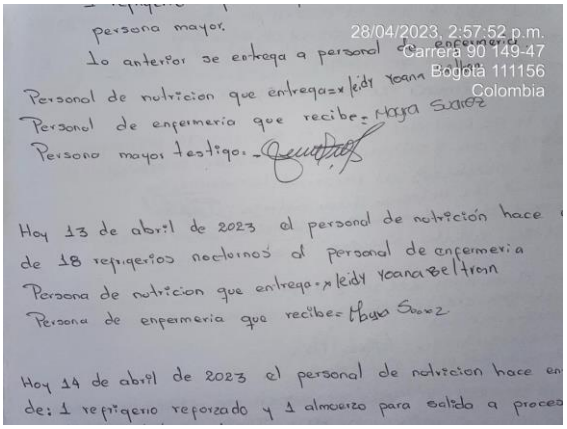
EVIDENCIA FOTOGRÁFICO

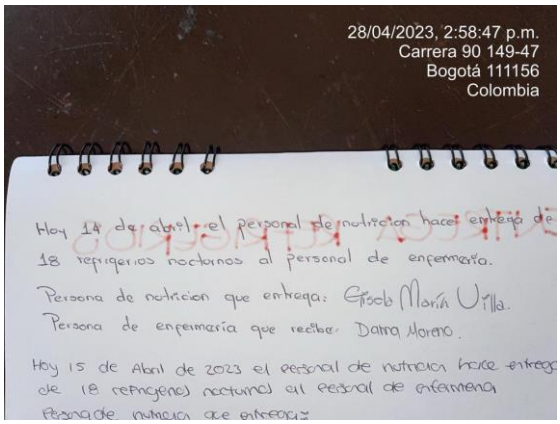


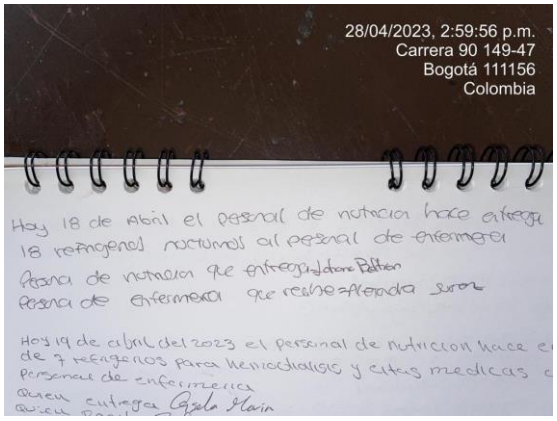


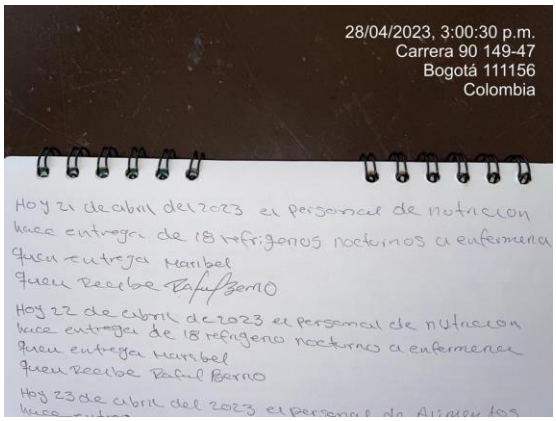

Personal de nutricion que entrega=Jolvanis
Personal de enfermeria =Cristian
persona mayor testigo =Leonel Gonzalez
Hoy 07 de abril de 2023 el personal de nutricion entrega 18 refrigerio nocturno al personal de enfermeria Recibe=Maribel y quien entrega=Maribel
28/04/2023. 2:38:17 p.m.
Carrera 90 149-73
Suba Bogotá

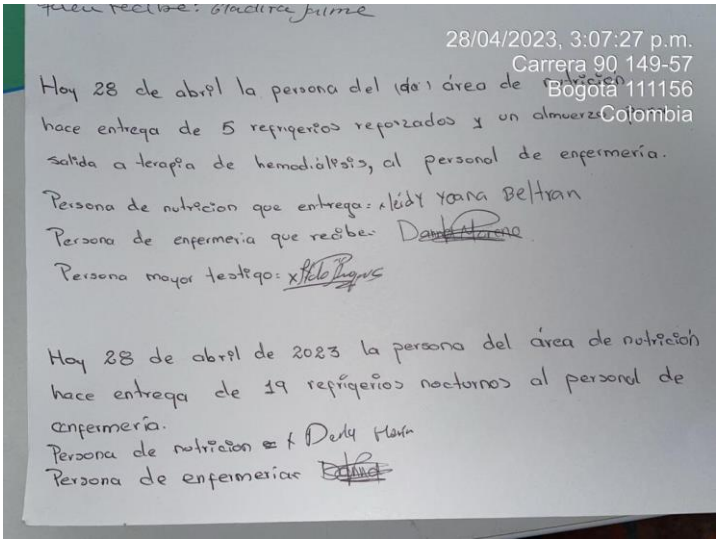

Personal de nutricion que entrega Maribel Morillo
Personal de enfermeria que recibe Alexandra
Persona mayor testigo Leonel Gonzales
Hoy 10 de abril de 2023 el personal de nutricion hace entrega de 18 refrigerios nocturnos al personal de enfermeria
Persona de nutricion que entrega: Giselle
Persona de enfermeria que recibe Alexandra
28/04/2023. 2:39:47 p.m.
Carrera 90 149-73
Suba Bogotá


persona mayor.
Personal de nutricion que entrega=Leidy Yoana Beltran
Personal de enfermeria que recibe= Alexandra Suarez
Persona mayor testigo.
Hoy 13 de abril de 2023 el personal de nutrición hace
de 18 refrigerios nocturnos al personal de enfermeria
Persona de nutricion que entrega=Leidy Yoana Beltran
Persona de enfermeria que recibe= Alexandra Suarez
Hoy 14 de abril de 2023 el personal de nutricion hace en
de: 1 refrigerio reforzado y 1 almuerzo para salida a proce
28/04/2023, 2:57:52 p.m.
Carrera 90 149-47
Bogotá 111156
Colombia


Hoy 14 de abril el personal de nutricion hace entrega de
18 refrigerios nocturnos al personal de enfermeria.
Persona de nutricion que entrega: Giselle Marin Villa.
Persona de enfermeria que recibe: Dayra Moreno.
Hoy 15 de Abril de 2023 el personal de nutricion hace entrega
de 18 refrigerios nocturnos al personal de enfermeria
Persona de nutricion que entrega:
28/04/2023, 2:58:47 p.m.
Carrera 90 149-47
Bogotá 111156
Colombia


Hoy 18 de Abril el personal de nutricion hace entrega
18 refrigerios nocturnos al personal de enfermeria
Persona de nutricion que entrega=Leidy Beltran
Persona de enfermeria que recibe=Alexandra Suarez
Hoy 19 de abril del 2023 el personal de nutricion hace e
de 7 refrigerios para hemodialisis y otras medicas
personal de enfermeria
quien entrega Gisela Marin
28/04/2023, 2:59:56 p.m.
Carrera 90 149-47
Bogotá 111156
Colombia


Hoy 21 de abril del 2023 el personal de nutricion
hace entrega de 18 refrigerios nocturnos a enfermeria
Quien entrega Maribel
Quien Recibe Rafael Berrio
Hoy 22 de abril de 2023 el personal de nutricion
hace entrega de 18 refrigerios nocturnos a enfermeria
Quien entrega Maribel
Quien Recibe Rafael Berrio
Hoy 23 de abril del 2023 el personal de Nutricion
28/04/2023, 3:00:30 p.m.
Carrera 90 149-47
Bogotá 111156
Colombia







NOTA ACLARATORIA: El registro tiene una fecha del mes de abril 2023 diferente a la del acta, pero se da cumplimiento a lo solicitado.

Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista)